

SOFORTMASSNAHMEN BEI EINER TRENNUNG



Haben Sie sich getrennt, stehen Sie vor großen emotionalen und rechtlichen, aber auch rein organisatorischen Herausforderungen.

GIBT ES EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG?

Auf keinen Fall sollten Sie in dieser schwierigen Zeit ohne Unterstützung dastehen. Holen Sie sich Hilfe aus Ihrer Familie und Ihrem Freundeskreis. Es gibt auch Beratungsstellen, die Ihnen kostenlos weiterhelfen. Wenn Sie größere Probleme haben mit der Trennung klarzukommen, denken Sie über eine Therapie nach.

WAS SIND DIE ERSTEN SCHRITTE?

Wenn Sie sich scheiden lassen, müssen Sie ggf. das Trennungsjahr nachweisen. Daher sollten Sie den genauen Trennungszeitpunkt festhalten, indem Sie z.B. einen Trennungsbrief verfassen und unterschreiben lassen.

Nach der Trennung müssen Sie auf jeden Fall die „Trennung von Tisch und Bett“ einhalten: Keine gemeinsamen Mahlzeiten, kein gemeinsames Schlafzimmer. Jeder führt seinen eigenen Haushalt. Daher sollten Sie entscheiden, ob einer von Ihnen auszieht oder ob Sie innerhalb Ihrer gemeinsamen Wohnung die räumliche Trennung herstellen. Diese Trennung sollten Sie dann auch konsequent durchziehen. Versuchen Sie ausfallende Streitereien zu vermeiden – Sie werden noch einiges zu klären haben. Die Scheidung ist oftmals einfacher und preisgünstiger, wenn Sie sich möglichst einvernehmlich einigen. Haben Sie gemeinsame Kinder, regeln Sie die Betreuung der

Kinder und beziehen sie mit ein. Sie können alles in einer so genannten Scheidungsfolgenvereinbarung rechtlich bindend festhalten. Dann können Sie die Regelungen zur Not gerichtlich durchsetzen.

Klären Sie Ihre Vermögenslage und sichern wichtige Dokumente. Verschaffen Sie sich einen Überblick über gemeinsame Verträge, Kredite und Eigentum. Informieren Sie sich ggf., wo Ihr Ehepartner bzw. Ihre Ehepartnerin arbeitet und wie hoch das Einkommen ist. Gibt es weitere Konten oder Vermögenswerte?

WO FINDE ICH HILFE FÜR DAS SCHEIDUNGSVERFAHREN?

Gerne helfen wir Ihnen auch bei der Suche nach erfahrenen Rechtsanwältinnen und –anwälten in Ihrer Nähe.



**Offene Fragen oder Unklarheiten?
Sie können uns jederzeit anrufen:**

 **0800 - 34 86 72 3**

Ihr Anruf ist unverbindlich und garantiert kostenfrei.

Checkliste

SOFORTMASSNAHMEN BEI EINER TRENNUNG

- | | |
|--|---|
| ☐ Trennungsdatum festhalten | ☐ Ausziehen oder räumliche Trennung innerhalb der Wohnung herstellen |
| ☐ Familie informieren | ☐ Trennung von Tisch und Bett konsequent durchziehen |
| ☐ Unterstützung holen | |
| ☐ Beratung aufsuchen | |

SICHERN SIE WICHTIGE UNTERLAGEN UND DOKUMENTE:

- | | |
|---|---|
| ☐ Ausweise | ☐ Kontoauszüge |
| ☐ Geburtsurkunden | ☐ Heiratsurkunde |
| ☐ Krankenversicherungsnachweis | ☐ Stammbuch |
| ☐ Rentenbescheinigungen | |



KLÄREN SIE DIE VERMÖGENSSITUATION:

	Ihr Vermögen	Vermögen EhepartnerIn	Gemeinsames Vermögen
Einkommen:			
Sparbücher:			
Sonstige Vermögen:			
Miete oder Eigentum:			
Kredite:			
Laufende Kosten:			

KÜMMERN SIE SICH UM IHRE FINANZEN:

- | | |
|---|---|
| ☐ Vollmacht für EhepartnerIn über Ihr Konto widerrufen | ☐ Raten oder sonstige Zahlungen auf Gegenstände einstellen, die Ihr EhepartnerIn alleine nutzt |
| ☐ eigenes Konto eröffnen | |
| ☐ überflüssige Verträge kündigen | |

KÜMMERN SIE SICH UM IHRE WOHSITUATION:

- | | |
|---|--|
| ☐ Ggf. neue Wohnung suchen | ☐ Ggf. Wohnungszuweisung beantragen |
|---|--|